



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

REPAS

SEMAINE 1

28 août
23 oct.
18 déc.
26 fév.
29 avr.

SEMAINE 2

4 sept.
30 oct.
8 jan.
11 mars.
6 mai

SEMAINE 3

11 sept.
6 nov.
15 jan.
18 mars
13 mai

SEMAINE 4

18 sept.
13 nov.
22 jan.
25 mars
20 mai

Semaine du

<p>F: Sous-marin au jambon, dinde et fromage C: Poulet Général Tao, riz basmati et légumes</p> <p>C2: Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V: Mini naan, houmous, fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus: Craquelins / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F: Bagel de blé, fromage à la crème et crudités C: Tourtière au bœuf et au veau, purée de pommes de terre et haricots verts</p> <p>C2: Pizza de blé, sauce tomate et fromage V: Bol Poké aux fruits avec oeuf, ananas, mandarines, laitue mixte et vinaigrette japonaise</p> <p>Inclus: Yogourt en tube / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F: Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C: Poulet au beurre, riz basmati et légumes</p> <p>C2: Pâté chinois (bœuf) V: Tofu et légumes à la King avec riz</p> <p>Inclus: Crudités / Galette à l'avoine et aux dattes / Boisson</p>	<p>F: Pita de blé au thon et crudités C: Boulettes de boeuf à l'italienne, pommes de terre en quartiers et légumes</p> <p>C2: Croquettes de poulet multigrains, purée et légumes V: Mini naan, houmous, fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus: Fromage / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p>F: Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et croustilles de maïs C: Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2: Hamburger au poulet multigrains V: Bol Poké au tofu, concombre, laitue mixte et vinaigrette japonaise</p> <p>Inclus: Salade de chou / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F: Bagel de blé, fromage à la crème et crudités C: Omelette Western (jambon), pommes de terre en quartiers et légumes</p> <p>C2: Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V: Manicotti (2) à la ricotta et épinards avec sauce rosée</p> <p>Inclus: Mini pita / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F: Salade César au poulet avec fromage et croutons C: Filet de poisson multigrains, purée de pommes de terre et légumes</p> <p>C2: Pâté chinois (bœuf) V: Salade de pâtes à la grecque (Fusilli aux légumes, tomates, concombres, oignons et fromage feta)</p> <p>Inclus: Fromage / Biscuit aux pommes et sarrasin / Boisson</p>	<p>F: Baguette de blé aux œufs avec crudités C: Croque-monsieur au blé avec jambon et fromage</p> <p>C2: Hamburger au poulet multigrains V: Manicotti (2) à la ricotta et épinards avec sauce rosée</p> <p>Inclus: Salade de chou / Barre granola / Boisson</p>	<p>F: Sous-marin au poulet et poivrons C: Mini-ravioli au fromage avec sauce aux légumes</p> <p>C2: Hot dog à la saucisse de poulet (2) V: Pâté végétarien, mini naan et fromage Ficello</p> <p>Inclus: Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F: Sandwich multigrains à la salade de poulet et celeri C: Pizza de blé roulée avec pepperoni à la dinde et fromage</p> <p>C2: Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V: Manicotti (2) à la ricotta et épinards avec sauce rosée</p> <p>Inclus: Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F: Panini de blé avec dinde et laitue C: Tranches de jambon avec sirop de table, pommes de terre en quartiers et haricots</p> <p>C2: Pizza de blé végétarienne V: Bol Poké aux fruits avec oeuf, ananas, mandarines, laitue mixte et vinaigrette japonaise</p> <p>Inclus: Fromage / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F: Tortilla de blé au poulet grillé avec carottes, laitue et vinaigrette ranch C: Macaroni au fromage « Midibouffe »</p> <p>C2: Hamburger au bœuf V: Omelette au fromage, pommes de terre en quartier et légumes</p> <p>Inclus: Crudités / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F: Salade de saumon teriyaki C: Poulet parmigiana avec riz pilaf et courgettes</p> <p>C2: Pâté chinois (bœuf) V: Bol Poké au tofu, concombre, laitue mixte et vinaigrette japonaise</p> <p>Inclus: Craquelins / Muffin aux carottes / Boisson</p>	<p>F: Croque-thon et celeri, pain de blé et carré de cheddar C: Fusilli sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes</p> <p>C2: Boulettes de poulet barbecue, riz, quinoa et légumes V: Omelette au fromage, pommes de terre en quartier et légumes</p> <p>Inclus: Crudités / Pouding au chocolat / Boisson</p>	<p>F: Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C: Hamburger au poulet</p> <p>C2: Tofu Général Tao, riz basmati et légumes V: Bol Poké au tofu, concombre, laitue mixte et vinaigrette japonaise</p> <p>Inclus: Crudités / Galette graham et lin / Boisson</p>
<p>F: Mini naan, houmous, fromage Ficello et crudités C: Filet de saumon avec riz pilaf et légumes</p> <p>C2: Poitrine de poulet barbecue avec riz pilaf et légumes V: Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné</p> <p>Inclus: Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F: Sous-marin à la dinde, fromage et laitue C: Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes</p> <p>C2: Croquettes de poulet multigrains (5), purée et légumes V: Quiche sans croûte aux épinards et ricotta, et légumes</p> <p>Inclus: Mini pita / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F: Bagel de blé, fromage à la crème et crudités C: Pizza de blé, pepperoni de dinde et fromage</p> <p>C2: Brochette de poulet, riz, quinoa rouge et légumes V: Tofu et légumes à la King avec riz</p> <p>Inclus: Jus de légumes / Galette à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F: Sandwich 3 pointes au jambon, œufs et fromage, avec crudités C: Crêpes avec tranches de dinde fumées, fromage, couscous et légumes</p> <p>C2: Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V: Quiche sans croûte aux épinards et ricotta, et légumes</p> <p>Inclus: Fromage / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F: Salade César au poulet avec fromage et croutons C: Pâté chinois (bœuf)</p> <p>C2: Hamburger au poulet multigrains V: Fusilli aux légumes, sauce jardinière, gratiné</p> <p>Inclus: Crudités / Barre granola / Boisson</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ENTRÉE, UNE ASSIETTE PRINCIPALE, UN DESSERT ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

*** AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 ***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS : 7\$ OU VISITEZ LA SECTION FORFAITS SUR NOTRE SITE WWW.MIDIBOUFFE.COM

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT. DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 15 août 2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

REPAS

SEMAINE 5

25 sept.
20 nov.
29 jan.
1 avr.
27 mai

SEMAINE 6

2 oct.
27 nov.
5 fév.
8 avr.
3 juin

SEMAINE 7

9 oct.
4 déc.
12 fév.
15 avr.
10 juin

SEMAINE 8

16 oct.
11 déc.
19 fév.
22 avr.
17 juin

Semaine du

<p>F : Salade orientale au poulet et petit pain C : Pâté au saumon et haricots verts</p> <p>C2 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes</p> <p>V : Tofu Général Tao, riz basmati et légumes</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé, fromage à la crème et crudités C : Fajitas de blé (2) au poulet et poivrons</p> <p>C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Mini ravioli au fromage avec sauce rosée</p> <p>Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>	<p>F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C : Hamburger au bœuf</p> <p>C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe »</p> <p>V : Tofu Général Tao, riz basmati et légumes</p> <p>Inclus : Salade de chou / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes, gratiné</p> <p>C2 : Grillade de poulet à l'orientale, riz basmati et légumes</p> <p>V : Mini ravioli au fromage avec sauce rosée</p> <p>Inclus : Craquelins / Compote de pommes / Boisson</p>	<p>F : Sandwich Kaiser jambon et fromage C : Hot dog à la saucisse de poulet (2)</p> <p>C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz pilaf et légumes</p> <p>V : Pâté végétarien, mini naan et fromage Ficello</p> <p>Inclus : Crudités / Galette quinoa et canneberges / Boisson</p>
<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C : Fusilli sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes</p> <p>C2 : Riz chinois au poulet et légumes</p> <p>V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli aux légumes, tomates, concombres, oignons et feta)</p> <p>Inclus : Mini pita / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Petits pains (2) au jambon C : Boeuf en sauce brune, pommes de terre en quartiers, pois et carottes</p> <p>C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Mini naan, houmous, fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus : Crudités / Galette graham et lin / Boisson</p>	<p>F : Salade de fusilli aux légumes avec thon, œuf et tomates C : Croquettes de poulet (5), purée et légumes</p> <p>C2 : Poulet et légumes à la King avec riz</p> <p>V : Tofu et légumes à la King avec riz</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Pouding à la vanille / Boisson</p>	<p>F : Salade de poulet mexicaine avec fromage, salsa et croustilles de maïs C : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes</p> <p>C2 : Hamburger au poulet multigrains</p> <p>V : Mini naan, houmous, fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus : Crudités / Compote de bleuets / Boisson</p>	<p>F : Baguette de blé au poulet et celeri C : Pizza de blé roulée avec pepperoni à la dinde et fromage</p> <p>C2 : Fusilli aux légumes, sauce rosée</p> <p>V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli aux légumes, tomates, concombres, oignons et feta)</p> <p>Inclus : Fromage / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Tortilla de blé au poulet grillé, carottes, laitue et vinaigrette ranch C : Macaroni au fromage « Midibouffe »</p> <p>C2 : Burger au poisson</p> <p>V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée</p> <p>Inclus : Crudités / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé, fromage à la crème et crudités C : Bouchées de poulet au chili doux, riz basmati et légumes</p> <p>C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Pizza végétarienne avec poivrons, oignons et fromage</p> <p>Inclus : Fromage / Biscuit tendre aux bananes et lin / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes</p> <p>C2 : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage Mexi-Casa</p> <p>V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée</p> <p>Inclus : Crudités / Galette à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Salade grecque avec laitue iceberg, tomates, concombres, feta et oignons C : Boeuf en sauce brune, pommes de terre en quartiers et légumes</p> <p>C2 : Poulet grillé Parmigiana, riz pilaf et courgettes</p> <p>V : Pizza végétarienne avec poivrons, oignons et fromage</p> <p>Inclus : Mini pita / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F : Croque-thon et celeri, pain de blé et carré de cheddar C : Hamburger au poulet</p> <p>C2 : Côtes-levées de porc sans os avec riz pilaf et légumes</p> <p>V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée</p> <p>Inclus : Salade de chou / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Guacamole et mini naan avec fromage Ficello C : Pâté au poulet et légumes</p> <p>C2 : Farfalle au saumon et brocoli</p> <p>V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Compote de bleuets / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé, fromage à la crème et crudités C : BRUNCH: Crêpe, tranche de dinde fumée, fromage, oeufs, pommes de terre à la grecque</p> <p>C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes</p> <p>V : Quiche sans croûte aux épinards et ricotta, et légumes</p> <p>Inclus : Mini pita / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 3 pointes au jambon, œufs et fromage, avec crudités C : Poulet et légumes à la King avec riz</p> <p>C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz pilaf et légumes</p> <p>V : Tofu et légumes à la King avec riz</p> <p>Inclus : Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F : Pâté végétarien, mini naan et fromage Ficello C : Tortellini au bœuf et veau, sauce rosée</p> <p>C2 : Hamburger au poulet multigrains</p> <p>V : Quiche sans croûte aux épinards et ricotta, et légumes</p> <p>Inclus : Crudités / Galette graham et lin / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes</p> <p>C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses</p> <p>Inclus : Fromage / Barre granola / Boisson</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ENTRÉE, UNE ASSIETTE PRINCIPALE, UN DESSERT ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

*** AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 ***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS : 7\$ OU VISITEZ LA SECTION FORFAITS SUR NOTRE SITE WWW.MIDIBOUFFE.COM

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT. DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 15 août 2023